

# DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE...

## WANN?

29.2.24 ab 9:00 Uhr

Abendveranstaltung ab 18:00 Uhr

## WO?

Kiwifalter, Kalkumer Schlossallee 100  
40489 Düsseldorf



## KOSTEN?

normal

ermäßigt\*

ganzer Tag

39 €

19 €

Abendveranstaltung

10 €

5 €

Getränke und kleine Snacks sind im Preis inbegriffen.

\*Ermäßigungen gibt es für Studierende, Personen mit Schwerbehinderten Ausweis und alle, die einen guten Grund vorbringen, dass Ihnen eine Ermäßigung zustehen sollte. Wir wollen, dass die Veranstaltung für alle ist, die sie besuchen möchten. Am Geld soll es nicht scheitern. Also melde dich bei uns. Auch wenn der ermäßigte Preis zu viel für dein Budget ist.

DIREKT ZUR BUCHUNG:



[www.lavanja.com/blog/ecd2024](http://www.lavanja.com/blog/ecd2024)



LAVANJA.OFFICIAL

INFO@LAVANJA.COM

WWW.LAVANJA.COM

## UNSER DANK FÜR DIE HILFE BEI DER UMSETZUNG GEHT AN:

Kiwifalter,  
Vereinbarkeit Beruf und Pflege – Landesprogramm NRW,  
Kuratorium Deutsche Altershilfe,  
Vaterwelten  
und viele weitere Unterstützer\*innen im Hintergrund.

Fotonachweise:

Pio Mars, Sabrina Jung, Stephanie Helbig,  
Franziska Molina, luhnen-lichtkunst Fotografie,  
Laura Borneis



lavanja  
PRESENTS



# DÜSSELDORF

Equal Care Day-Festival  
29. Februar 2024

KIWIFALTER  
KALKUMER SCHLOSSALLEE 100  
40489 DÜSSELDORF  
AB 9:00 UHR



# KENNST DU SCHON...

...den **Equal Care Day**? Das ist eine hybride internationale Veranstaltung, die dem Thema **Carearbeit** in allen Facetten zu **mehr Sichtbarkeit** verhilft.

Und zwar für alle, die **selbst Carearbeit leisten**, aber auch für **Wirtschaft und Politik**, damit sich alle mit den unsichtbaren **Herausforderungen** und den oft verschwiegenen Fragen auseinandersetzen.

Und welcher Tag passt besser als der **29. Februar** – als Zeichen dafür, dass etwa **Dreiviertel der Carearbeit unsichtbar** sind. Genau wie ein Schalttag nur alle vier Jahre stattfindet.

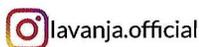
Im Rahmen des **Equal Care Day** finden so genannte **„Bühnen“**, also Veranstaltungen in vielen Städten statt. Vor Ort und auch auf dem digitalen Festival Gelände. Mehr dazu erfahrt ihr unter [www.equalcareday.de](http://www.equalcareday.de).

Die **Bühne in Düsseldorf** stellen dieses Jahr wir – die **lavanja gGmbH**.

Wir sind eine **gemeinnützige Organisation**, die sich um die Belange von **Familien mit Kindern mit Behinderung** kümmert. Wir setzen uns für **emotionale** und **fachliche Aufklärung** ein. Dazu machen wir Erziehenden und Fachpersonal viele ortsunabhängige Angebote in Sachen **Weiterbildung** und **Informationsaustausch**. Unser Herz schlägt aber auch für die gesellschaftliche Aufklärung und die Umsetzung von **Inklusion**. Wir investieren in zeitgerechte Darstellung und authentische Einblicke. Denn dort beginnt Inklusion: **Dass wir einander sehen**. Genau deshalb engagieren wir uns für den **Equal Care Day 2024**. Denn auch wir selbst sind ein Teil der Carearbeitenden.

„**Voneinander lernen. Füreinander da sein**“ – das ist unser Motto.

Was wir dafür tun, seht ihr hier:



# DAS PROGRAMM\*

Wann?	Was?	Wer?
9:00 – 10:15	Begrüßung und „Eurovision-Care“ Schalte mit den anderen ECD Bühnen	
10:15 – 10:45	<b>Keynote</b> aus der Steiermark	
11:00 – 12:00	<b>Ich bin vom Fach. Vom Fach meines Kindes – wenn Pflege mit der Geburt beginnt</b> Wir machen Verantwortung, Expertise, Herausforderung und struktureller Abhängigkeit pflegender Eltern sichtbar.	Lara Mars, Tanja Thalwitzer und Isa Nowak
12:00 – 13:00	<b>Stolz! Der unsichtbare Wert unbezahlbarer Leistung</b> In einem interaktiven Vortrag spricht Emotionscoach Irina Martius darüber, welchen emotionalen Stress die Vereinbarkeit von Erwerbstätigkeit und Care-Arbeit mit sich bringt. Welche Denkweisen und Gefühlsgewohnheiten begünstigen ein Ausbrennen derer, die für unsere Gesellschaft unabkömmlich sind? Und wie kommt man da raus?	Irina Martius
13:00 – 14:00	<b>Mittagspause</b> und Zeit zum Netzwerken	
14:00 – 15:00	<b>Zwischen Rollenklischees und (Eigen-)Verantwortung</b> Ein Gespräch mit den Sichten aus Wirtschaft, Politik und dem Vater-Leben über Carearbeit	U.a. Heiner Fischer



lavanja PRESENTS



Wann?	Was?	Wer?
15:00 – 15:30	<b>„Und jetzt haben wir das eben anders gemacht...“</b> Einblicke in Versorgungsarrangements von Menschen mit Demenz und pflegenden Angehörigen	Dr. Sarah Hampel
15:30 – 16:00	<b>Vereinbarkeit von Beruf und Pflege</b> Schritt für Schritt zu tragfähigen Vereinbarkeitsarrangements	Leon Hellermann
16:00 – 17:00	<b>„Eurovision-Care“</b> Schalte mit den anderen ECD Bühnen	
17:00 – 18:00	Zeit zum Netzwerken	
ab 18:00	<b>ABENDVERANSTALTUNG</b> <b>Eine musikalisch begleitete Impulslesung</b> Gemeinsam geben Anna und Lara Einblicke in ihre Familienleben und ihre tägliche Carearbeit in Verbindung mit Behinderung. Immer wieder unterbrochen von Live-Musik lädt diese Lesung dazu ein eine andere Lebensrealität kennenzulernen und dabei die Herausforderung genauso zu betrachten, wie die ungeahnte Schönheit die darin steckt.	Anna Mendel („WIR“, Brimborium Verlag) und Lara Mars „Ein wunderbar anderes Leben“ (mvg Verlag)



Durch den Tag führt der **Moderator Hannes Hoch**.

\* Stand November 2023. Änderungen an Programm und Umsetzung vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr.